



PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (module Standard)



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**
APPRENDRE À AIDER

, 0

Formation Accessible PMR

Faisable en entreprise

Satisfaction
0%

Réussite
0%

Durée
14 Heures

Prix
300,00 € TTC

Contenu de la formation

Contenu de la formation

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM® Standard) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

PUBLICS CONCERNÉS ET PRÉREQUIS :

- Publics concernés : tous public
- Prérequis : aucun

COMPÉTENCES VISÉES ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide

- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Objectifs :

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

Mieux appréhender les différents types de crises en santé

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information

Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Contenu :

La formation enseigne aux stagiaires comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, une détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale:

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression,
- troubles anxieux,
- troubles psychotiques,
- troubles liés à l'utilisation de substances.

Des crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires,
- Attaques de panique,
- événements traumatiques,
- états sévères de psychoses,
- effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques,
- conduites agressives.

Virgile Stanislas MARTIN

virgile.stan.martin@gmail.com

+33 (0)6 72 84 78 32

13 rue du Mistral 34540 Balaruc-les-Bains

qhselib.com - imprimé le 03/08/2025