



# Premiers Secours en santé mentale

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) s'adresse à toutes personnes majeures souhaitant être capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encou



Pont-à-Mousson, 54700

Faisable en entreprise

Prix  
0,00 € TTC

## Contenu de la formation

### Contenu de la formation

Modules d'enseignement

Introduction et aperçu des sessions (PSSM-1) (3h30)

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - o Cadre des premiers secours en santé mentale
  - o Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - o Signes et symptômes
  - o Interventions

Approche et Actions pour la Dépression et les Troubles Anxieux (PSSM-2) (3h30)

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

#### Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- o > Signes et symptômes
- o > Interventions

#### Interventions PSSM pour les Troubles Anxieux et Psychotiques (PSSM-3) (3h30)

#### Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- o > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- o > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- o > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

#### Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- o > Signes et symptômes
- o > Interventions

#### Plans d'Action PSSM pour les Troubles Psychotiques et les Troubles liés à l'Usage de Substances (PSSM-4) (3h30)

#### Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

#### Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- o > Signes, symptômes
- o > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances

- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Nouveauté 2025 : aucune statistique disponible pour le moment, le lancement ayant eu lieu fin mars.