

PROGRAMME DE FORMATION R486A

À qui est destinée cette formation R486A ?

La formation **R486A** s'adresse à toute personne débutante ou expérimentée cherchant une **formation nacelle** car appelée à utiliser une plateforme élévatrice mobile de personnel **PEMP**. En effet, pour avoir la capacité de manœuvrer les PEMP, il est essentiel de passer une formation **R486A**, qui permet d'obtenir le permis spécifique à l'engin.

D'une durée approximative de **3 jours**, la formation permet d'apprendre à effectuer des manœuvres mais aussi à assurer l'entretien quotidien des nacelles et de rendre compte des anomalies constatées.

Quels sont les pré-requis pour cette formation R486A ?

- Aptitude médicale à la conduite des plateformes élévatrices mobiles de personnes
- Avoir plus de 18 ans
- Savoir lire et écrire le Français
- Maîtriser les 4 opérations de base
- Prévoir des EPI (chaussures de sécurité, gilet de sécurité, harnais + longe, casque avec jugulaire)
- Nos formations peuvent-être accessibles aux personnes en situation de handicap. (Nous consulter)

TECHNICS FORMATION vous propose sa formation **R486A**, afin de maîtriser la conduite en sécurité des nacelles PEMP.

Le programme de la formation est **conforme** à la recommandation **R486A** de la CNAM

Les catégories R486A

Catégories A et B.

- Connaître la recommandation R486A et les devoirs et responsabilités des conducteurs de PEMP verticales et multidirectionnelles
- Être capable d'effectuer les vérifications avant l'utilisation et les opérations d'entretien de premier niveau
- Effectuer, à la prise de poste, l'examen d'adaptation et de positionnement de la PEMP verticale et multidirectionnelle
- Appliquer les consignes de conduite et de sécurité en vigueur
- Mettre en œuvre la PEMP et d'effectuer des tâches sur des emplacements de travail variés
- Pouvoir rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Créé le 07/04/2024

C'est quoi un R486A cat A ?

PEMP à élévation verticale

Le **R486A catégorie A** est une recommandation qui concerne les **plateformes élévatrices mobiles de personnes PEMP verticales**.



C'est quoi un R486A CAT B ?

PEMP à élévation multidirectionnelle

Le **R486A catégorie B** concerne les **plateformes élévatrices mobiles de personnes PEMP multidirectionnelles**.



Formation nacelle

TECHNICS FORMATION propose une formation nacelle conforme à la recommandation R486A de la CNAMTS. Les cours sont dispensés par des professionnels aux profils sélectionnés avec attention.

Objectifs :

Maîtriser la conduite des PEMP conformément à la **recommandation R486A** de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM) pour réussir R486A et obtenir le certificat correspondant.

Compétences visées :

Le candidat devra être en mesure de mettre en œuvre des connaissances, savoir-faire et dispositions personnelles et méthodologiques au travers de l'échiquier des compétences professionnelles en validant des acquis en réglementation, technologie, conduite, risques et sécurité, lui permettant notamment de :

- Conduire de façon rationnelle et en sécurité,
- Reconnaître et appliquer les réglementations
- Reconnaître et appliquer les règles relatives à la sécurité routière et environnementale.

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

Modalités :

Formation théorique

Formation pratique

Test théorique et pratique

Conditions d'obtention

- Suivre une **formation R486A** auprès d'un centre agréé
- Passer l'examen R486A théorique et pratique.
- Obtenir la note de 70% minimum.

En cas d'échec

En cas d'échec à l'examen R486A une attestation de non-réussite est délivrée au candidat.

Théorie – Tronc commun

Réglementation et textes de la sécurité sociale

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention des risques professionnels (CARSAT, Inspecteur du travail, Médecin du travail)
- Connaître les conditions et qualités requises pour conduire et utiliser une plateforme élévatrice de personnes et les responsabilités qui en découlent
- Connaître les équipements de protection individuelle

Classification et technologie

- Identifier les principales catégories des PEMP et leurs caractéristiques fonctionnelles et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : poste de commande principal, postes de dépannage et de secours, organes de service, dispositifs de sécurité, types de sources d'énergie et leurs particularités
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...
- Connaître la stabilité des PEMP : masse, surface au vent, centre de gravité, équilibre (polygone de sustentation, moment...), conditions de stabilité, courbes de charges, nature et état du sol
- Interpréter les informations données par la lecture des courbes de charge et en déduire les conditions de stabilité de la PEMP

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

Prévention des risques

- Connaître les accidents du travail : définition, causes et fréquences d'accidents de la PEMP
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'une nacelle
- Repérer les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé : renversement de la PEMP, chute de hauteur, heurts / écrasement de personnes, chute d'objets depuis la nacelle
- Expliciter et justifier : les risques liés à l'environnement (lignes aériennes, fouilles, circulation...), les risques liés aux travaux à réaliser en élévation (équipements électriques embarqués, les risques liés aux conditions climatiques, les risques lors de l'utilisation des postes de dépannage et de secours, les risques liés aux énergies mises en œuvre (batterie, mécanique, hydraulique...), les risques liés à l'utilisation de carburant, les risques liés à une perte d'attention
- Connaître les règles de choix et de port d'EPI contre les chutes de hauteur dans les PEMP

Présentation de la machine en statique

- Description du poste de conduite et de la cinématique
- Description des différents équipements
- Contrôles journaliers et mise en route

Catégorie A

Adéquation : Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Réglage des stabilisateurs et de l'horizontalité de la PEMP
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision, Comprendre et exécuter les gestes de commandement
- Positionner la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)
- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...)
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Respecter les règles et panneaux de circulation
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

- Circuler plate-forme en position haute, dans le sens de la marche et le sens inverse, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Positionner et déplacer la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Positionner et déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme à un emplacement précis en élévation

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

Catégorie B

Adéquations : Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Pratique exercices

Conduite, circulation, manœuvre :

- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision, Comprendre et exécuter les gestes de commandement
- Positionner la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
- Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)
- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...)
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Respecter les règles et panneaux de circulation
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Positionner la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)
- Circuler plate-forme en position haute, dans le sens de la marche et le sens inverse, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute* orientée perpendiculairement au sens de marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Positionner et déplacer la PEMP le long d'une paroi plane verticale
- Positionner et déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme à un emplacement précis en élévation

Maintenance : effectuer les opérations d'entretien de 1er niveau. Vérifier les différents niveaux des réservoirs

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

Validation

Test théorique et pratique

La délivrance du certificat est permise par la réussite de tests.

L'examen est réalisé sous l'autorité d'un formateur compétent dans le domaine.

Le candidat doit obtenir une note globale de 70% minimum aux évaluations théoriques et pratiques.

Si le résultat est négatif une attestation de non-réussite est délivrée.

Le saviez-vous ?



Votre épreuve théorique est **valable 1 an**.

Cela signifie que pendant 1 an, si vous souhaitez obtenir une autre catégorie de cette recommandation, vous n'aurez qu'à passer que la **pratique** !

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024