

PROGRAMME DE FORMATION R489

À qui est destinée cette formation R489 ?

La formation R489 s'adresse à toutes les personnes débutantes ou expérimentées cherchant à obtenir une formation professionnelle, car appelées à la **conduite en sécurité** pendant le travail.

Cette formation a pour objectif de maîtriser les règles de conduite et de sécurité relatives aux engins de chantier régie par la recommandation **R489** de la CNAM.

Quels sont les pré-requis de la formation R489 ?

- Être âgé de 18 ans.
- Être reconnu apte à la conduite d'engins par la médecine du travail.
- Lire et comprendre le français.
- Nos formations peuvent-être accessibles aux personnes en situation de handicap. (Nous consulter)

TECHNICS FORMATION vous propose sa formation **R489**, afin de maîtriser la conduite en sécurité des engins de levage.

Le **programme** de formation **R489** est conforme à la recommandation en vigueur

Le centre de formation **TECHNICS FORMATION** vous proposent également un **test de validation** d'acquis **théorique** et **pratique** à l'issue duquel vous sera délivré votre **ATTESTATION DE REUSSITE R489** pour la conduite en sécurité des engins de manutention (type **chariot automoteur, conducteur porté, chariots élévateurs** etc)

Les catégories R489

Catégories 1A, 1B, 2A, 2B, 3, 5, 6 et 7

Les objectifs de cette formation se présentent comme suit :

- Connaître la **recommandation R489**, les devoirs et responsabilités des conducteurs de chariots de manutention.
- Être capable d'effectuer les vérifications avant l'utilisation et les opérations d'entretien de premier niveau, du ou des chariots concernés
- Maîtriser la **conduite en sécurité**, du ou des chariots concernés
- Pouvoir rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
- Évaluation théorique et pratique réalisée à la fin de la formation

Au terme de cette formation, il est nécessaire de disposer des **connaissances théoriques et du savoir-faire pratique** obligatoire à la conduite en sécurité des chariots de manutention en situation de travail.

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

C'est quoi un R489 cat 1A ?

Dans cette catégorie, il s'agit des **transpalette à conducteur porté et préparateurs de commande avec une hauteur de levée de $\leq 1,20$ m.**



C'est quoi un R489 cat 1B ?

Dans cette catégorie, il s'agit des **gerbeurs à conducteur porté avec levée à plus de 1m20.**



C'est quoi un R489 cat 2A ?

Dans cette catégorie, il s'agit de **chariots à plateau porteurs de moins de 2 tonnes.** Cette formation est à la fois une formation **théorique** et **pratique**, dont l'objectif majeur est d'assimiler la réglementation obligatoire pour une conduite en **sécurité**



C'est quoi un R489 cat 2B ?

Il s'agit de **chariots tracteurs industriels avec capacité de traction inférieure ou égale à 25 tonnes.** Cette formation est à la fois une formation **théorique** et **pratique**. L'objectif majeur est d'assimiler la réglementation obligatoire pour une conduite en **sécurité**



C'est quoi un R489 cat 3 ?

Dans cette catégorie, il s'agit des **chariots élévateurs en porte-à-faux de capacité inférieure ou égale à 6 000 kg.** La recommandation R489 3 a pour objectif de **former les caristes**, afin qu'ils exercent **leurs activités (stockage/déstockage/transfert de charges...)** en toute sécurité. Cette formation est valide pendant une période de 5 ans.



C'est quoi un R489 cat 4 ?

Cette recommandation concerne les **chariots élévateurs en porte à faux de capacité supérieure à 6000kg.** Cette formation **catégorie 4** a pour objectif de **former les caristes**, afin qu'ils exercent leurs **activités (stockage/déstockage/transfert de charges...)** en toute sécurité. Cette formation est valide pendant une période de 5 ans.



SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

C'est quoi un R489 cat 5 ?

Cette recommandation concerne les **chariots élévateurs à mât rétractable** dont les **chariots à prise latérale d'un seul côté**. La formation catégorie **5** a pour objectif de **former les caristes** afin qu'ils exercent leurs **activités** en toute sécurité. Cette formation est valide pendant une période de 5 ans.



C'est quoi un R489 cat 6

Introduction des **chariots élévateurs à poste de conduite éleveable** (hauteur de plancher **supérieure à 1,20 mètres**), prévoit une épreuve pratique pour constituer une palette par picking à plusieurs niveaux d'un palettier.



C'est quoi un R489 cat 7

Conduite hors-production des chariots de toutes les catégories.



Formation R489

TECHNICS FORMATION vous propose une formation conforme à la recommandation R489 de la CNAM. Les cours **TECHNICS FORMATION** sont dispensés par des professionnels aux profils sélectionnés avec attention.

Objectifs :

Se préparer à la mise en œuvre des connaissances et savoir-faire (théoriques et pratiques) nécessaires à l'utilisation en toute sécurité des chariots élévateurs à conducteur porté, en circulation et en manœuvres, conformément aux dispositions de la **recommandation R489** de la CNAM.

Compétences visées :

Le candidat devra être en mesure de mettre en œuvre des connaissances, savoir-faire et dispositions personnelles et méthodologiques au travers de l'échiquier des compétences professionnelles en validant des acquis en réglementation, technologie, conduite, risques et sécurité, lui permettant notamment de :

- Manutentionner des charges lourdes à l'aide d'un chariot de catégorie 1, 3 ou 5
- Utiliser en sécurité les chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de la (ou des) catégorie(s) concernée(s)
- Vérifier l'adéquation du chariot aux opérations de manutention envisagées
- Circuler à vide comme en charge avec un chariot de manutention automoteur à conducteur porté
- Réaliser les opérations de vérification et de maintenance de premier niveau
- Assurer l'entretien journalier des engins
- Alerter en cas d'anomalie et rendre compte des anomalies constatées
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir les risques liés à l'exploitation

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL
Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182
Sas au capital de 1000,00€

Modalités :

Formation théorique

Formation pratique

Test théorique et pratique

Conditions d'obtention

- Suivre une formation R489 auprès d'un centre agréé
- Passer l'examen R489 théorique et pratique.
- Obtenir la note de 70 % minimum.

En cas d'échec

En cas d'échec à l'examen R489 une attestation de non-réussite est délivrée au candidat.

Théorie – Tronc commun

Réglementation et textes de la sécurité sociale

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention des risques professionnels (CARSAT, Inspecteur du travail, Médecin du travail)
- Connaître les conditions et qualités requises pour conduire et utiliser un chariot et les responsabilités qui en découlent
- Connaître les équipements de protection individuelle

Classification et technologie

- Identifier les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge...
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...
- Connaître la stabilité des chariots : notions d'équilibre, centre de gravité, facteurs d'influence
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité du chariot

Prévention des risques

- Connaître les accidents du travail : définition, causes et fréquences d'accidents de chariot
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur
- Repérer les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège-conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires...

Conduite, circulation et manœuvres

- Connaître les zones d'évolution des chariots, les règles de stockage et de chargement
- Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse, etc.) et leur influence sur la distance de freinage du chariot
- Connaître les distances de sécurité et freinage sur sol sec/mouillé
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort
- Interpréter la signification des différents pictogrammes de manutention et panneaux de signalisation de sécurité au travail
- Pratiquer les éco-gestes du cariste

Pratique

Présentation de la machine en statique

- Description du poste de conduite et de la cinématique
- Description des différents équipements
- Contrôles journaliers et mise en route

Categorie 1A

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (en particulier avec une charge limitant la visibilité)
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

Categorie 1B

Vérifications : contrôler visuellement l'état de l'engin

Conduite, circulation, manœuvre :

- Circuler avec la maîtrise des différents sols, dans différentes conditions de pentes, en virage, en marche avant et arrière. Utiliser correctement l'avertisseur sonore.
- Regarder en arrière avant de reculer.
- Respecter les règles et panneaux de circulation.
- Maîtriser la souplesse et la précision des manœuvres.
- Maîtriser les opérations de fin de poste
- Maintenir le chargement de camion à quai
- Savoir maîtriser les opérations spécifiques de chaque catégorie.

Maintenance : effectuer les opérations d'entretien de 1er niveau. Vérifier les différents niveaux des réservoirs

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

Categorie 2A

Vérifications : contrôler visuellement l'état de l'engin

Conduite, circulation, manœuvre :

- Circuler à vide, en marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage. Arrêter le chariot.
- Circuler en charge En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage. Arrêter le chariot.
- Arrêter le chariot (à évaluer en continu durant la totalité des épreuves pratiques)
- Circuler en sécurité,
- S'assurer de l'adéquation du chariot à la manutention à réaliser
- Détermination de la position appropriée d'une charge donnée sur le plateau porteur
- Guidage du cariste ou du pontier pour le positionnement de la charge à l'endroit défini
- Arrimage de la charge sur le plateau porteur

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance :

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels.
- Effectuer les opérations d'entretien journalier (nettoyage des parties vitrées, des rétroviseurs, du poste de conduite, des organes de roulement...),
- Rendre compte (sur tout support à disposition) des anomalies et dysfonctionnements.

Categorie 2B

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage, avec au minimum une remorque pour le tracteur, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Circuler en charge et s'arrêter sur un plan incliné
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Categorie 3

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4 m

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Categorie 5

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 6 m
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Categorie 6

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler à vide En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage,
- Circuler en charge En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage, Arrêter le chariot.
- Circuler à vide et en charge en allée réservée En marche avant / en marche arrière, montée / descente à différents niveaux.
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée
- S'assurer de l'adéquation du chariot à la manutention à réaliser
- Positionner le chariot pour la prise / positionner la palette vide sur la fourche
- Vérifier le lieu de dépose / positionner le chariot et déposer la palette avec précision à l'endroit prévu
- Constituer une palette par picking à plusieurs niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur (plancher) de 2,80 m minimum
- S'assurer de l'adéquation du chariot à la manutention à réaliser
- Positionner correctement le chariot lors des déplacements dans les allées
- Adapter la hauteur de la cabine en fonction du plan de picking
- Adapter la hauteur de la palette en fonction du plan de dépose
- Déposer la palette constituée en dehors de l'allée de préparation
- Manoeuvre de secours
- Effectuer une manœuvre de secours
- Faire effectuer une manœuvre de secours

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Validation

Test théorique et pratique

La délivrance du certificat est permise par la réussite de tests.

L'examen est réalisé sous l'autorité d'un formateur compétent dans le domaine.

Le candidat doit obtenir une note globale de 70% minimum aux évaluations théoriques et pratiques.

Si le résultat est négatif une attestation de non-réussite est délivrée.

Le saviez-vous ?



Votre épreuve théorique est **valable 1 an**.

Cela signifie que pendant 1 an, si vous souhaitez obtenir d'une autre catégorie de cette recommandation, vous n'aurez qu'à passer que la **pratique**.