

## Le transfert et le levage de charges lourdes, avec un Pont Roulant.

Les formations TECHINCS FORMATION sur Pont Roulant permettent la prise en main de cet appareil de manutention très utilisé dans les usines. Indispensable pour transporter des charges lourdes, son utilisation présente de multiples risques sécuritaires, aussi bien pour l'utilisateur du Pont Roulant que pour les personnes se trouvant à proximité.

## DES PONTS ROULANTS POUR FACILITER LA MANUTENTION

Les formations sont composées de différentes catégories de ponts. Il est nécessaire d'être apte médicalement pour exercer ces formations.

Les **Ponts Roulants** ou **Portiques** sont des appareils de levage destinés à soulever ou à déplacer des charges. Ils sont principalement installés dans des entrepôts industriels ou dans leur prolongement extérieur, afin de faciliter la manutention de l'intérieur vers l'extérieur ou inversement.

Les **Ponts Roulants** sont installés en hauteur et ils reposent sur des rails fixés sur des poutres de roulement parallèle. Un treuil ou un palan permettent d'enrouler le câble ou la chaîne pour lever la charge et la déplacer perpendiculairement au chemin de roulement de l'appareil.

Les **Ponts Roulants** ou **Portiques** peuvent assurer des mouvements de :

- Levage (montée et descente de la charge)
- Direction (déplacement du chariot perpendiculairement au pont)
- Translation (mouvement sur les chemins de roulement)
- Orientation (rotation de la charge)

De façon générale les **Ponts**

**Roulants** ou **Portiques** sont commandés à partir d'une cabine ou au sol :

- Les commandes en cabine procurent au **pontier** une meilleure visibilité de la charge et de l'itinéraire, et permet de le protéger des intempéries et des nuisances industrielles.
- Les commandes au sol s'effectuent à l'aide d'une télécommande. Elles sont utilisées pour des manœuvres compatibles avec le déplacement d'un homme au sol.



**SAS TECHNICS FORMATION**

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

## LA CONDUITE DES PONTS ROULANTS EN TOUTE SÉCURITÉ

Les formations TECHNICS FORMATION **Ponts Roulants R484**, permettent d'appréhender les règles de sécurité, afin d'éviter les risques de heurt par l'appareil de levage et de charge avec du personnel ou un obstacle.

Les formations abordent également les aspects techniques suivants :

- La prise de poste et les vérifications
- La conduite et les manœuvres d'un pont roulant
- Le positionnement de l'opérateur.
- L'élingage.
- Les gestes de commandement.
- La prise et dépose de charges avec et sans visibilité.
- Les mouvements simples et mouvements combinés.
- L'utilisation des aides à la conduite.
- La maîtrise et le rattrapage du ballant.
- La fin de poste
- Les opérations d'entretien quotidien
- La maintenance



R484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol

R484 catégorie 2 : Ponts roulants et portiques à commande en cabine

### DURÉE DE NOS FORMATIONS :

De 1 à 3 jours (7h de formation par jour, soit entre 7h et 21h au total)

### OBJECTIF GÉNÉRAL :

- Manipuler un pont roulant dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les marchandises et le matériel conformément à la Recommandation R484
- Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.
- Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer des charges.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

**SAS TECHNICS FORMATION**

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

## TYPE PUBLIC :

- Pontiers élingueurs ou utilisateurs des ponts roulants à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande.
- Nos formations peuvent-être accessibles aux personnes en situation de handicap. (Nous consulter)

## PRÉREQUIS :

- Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation

## CONTENU :

### THEORIE :

- Réglementation et textes en vigueur
- Définition du poste de pontier
- Responsabilités du pontier
- Technologie élémentaire des ponts roulants
- Méthodologie de levage
- L'élingage des charges
- Consignes de sécurité
- Gestes de commandement

### PRATIQUE :

#### **Prise de contrôle du pont roulant dans son environnement**

- Adéquation du pont roulant à l'opération de manutention envisagée
- Adéquation des accessoires de levage à l'opération de manutention envisagée
- Vérification et opérations nécessaires avant la prise de poste
- Manœuvre de levage et de positionnement avec souplesse et précision
- Elingage de charge
- Mouvements décomposés et synchronisés en positionnant de la charge à un endroit précis
- Maîtrise du balancement de la charge
- Prise et dépose de charges en suivant les gestes de commandement et de communication



#### **Repérage des anomalies et difficultés rencontrées et rendu à hiérarchie**

**SAS TECHNICS FORMATION**

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Créé le 07/04/2024

## **PÉDAGOGIE :**

### **OUTILS ET MOYENS :**

#### **Méthodes pédagogiques :**

L'itinéraire pédagogique est articulé autour d'un apport de connaissances théoriques relatives à la manipulation d'un pont roulant en toute sécurité, et d'exercices pratiques de manipulation.

#### **Moyens techniques :**

Vidéoprojecteur

Plateforme pédagogique équipée d'un pont roulant muni de divers moyens de commande.

#### **Moyens humains :**

Formateur qualifié, expert de la manutention et du levage en entreprise.

## **MÉTHODE D'ÉVALUATION :**

- Les épreuves théoriques et pratiques de la conduite d'un pont roulant sont réalisées en fin de formation conformément à la Recommandation R484.
- La délivrance du certificat permet à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite au salarié, sous réserve qu'il ait connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation.
- Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## **Validation**

### **Test théorique et pratique**

**La délivrance du certificat est permise par la réussite de tests.**

L'examen est réalisé sous l'autorité d'un formateur compétent dans le domaine.

Le candidat doit obtenir la note moyenne de 70% aux évaluations théorique et pratiques

Si le résultat est négatif une attestation de non-réussite est délivrée.

### **Le saviez-vous ?**



Votre épreuve théorique est **valable 1 an**.

Cela signifie que pendant 1 an, si vous souhaitez obtenir une autre catégorie de cette recommandation, vous n'aurez qu'à passer que la **pratique** !

**SAS TECHNICS FORMATION**

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024