

## PROGRAMME DE FORMATION R490

### À qui est destinée cette formation R490 ?

La formation R490 – Grue de chargement, s’adresse à toutes les personnes débutantes ou expérimentées, détentrice du permis C, cherchant à obtenir une formation professionnelle, car appelées à la **conduite en sécurité des grues de chargement** pendant le travail.

Cette formation vous apprendra la **typologie** des grues de chargement, leur **utilisation** ainsi que leur particularité et vous permettra ainsi de conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les grues de chargement conformément à la recommandation en vigueur.

#### Quels sont les pré-requis pour cette formation R490 ?

- Être apte médicalement à la conduite d’engins
- Comprendre et Lire le Français
- Être titulaire du permis C
- Maîtriser les 4 opérations de base
- Prévoir des EPI (chaussures de sécurité, gilet de sécurité et casque)
- Vérification par l’employeur de l’aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)
- Nos formations peuvent-être accessibles aux personnes en situation de handicap.  
(Nous consulter)

**TECHNICS FORMATION** vous propose sa formation R490, afin de maîtriser la conduite en sécurité des grues de chargement.

Le **programme** de formation **R490** est conforme à la recommandation R490 de la CNAM

Le centre de formation **TECHNICS FORMATION** vous proposent également un test de validation d’acquis **théorique** et **pratique** à l’issue duquel vous sera délivré votre **ATTESTATION DE REUSSITE R490** pour la conduite des grues de chargement en toute sécurité.

## Les catégories R490

### Catégories manuelles ou avec télécommande.

- Être capable de réaliser les contrôles nécessaires avant et après chaque utilisation d’une grue auxiliaire de chargement de véhicule
- Assurer la conduite et l’exploitation en toute sécurité de cette grue en fonction de la configuration des lieux et de l’environnement de travail
- Acquérir les bases de maintenance élémentaire
- Obtenir le R490, conduite en poste fixe (validité 5 ans)
- Évaluation théorique et pratique réalisée à la fin de la formation en vue de l’obtention de l’attestation de formation

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L’EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024



## C'est quoi une grue de chargement poste fixe ?

La formation R490 concerne les **grues auxiliaires / grues de chargement à Poste fixe et à conduite sans télécommande.**



## C'est quoi une grue de chargement Option télécommande ?

La formation R490 concerne les **grues auxiliaires / grues de chargement conduites au moyen d'une télécommande.**

## Formation grues de chargement

**TECHNICS FORMATION** propose une formation grues de chargement conforme à la recommandation R490 de la CNAM. Les cours **TECHNICS FORMATION** sont dispensés par des professionnels aux profils sélectionnés avec attention.

### Objectifs :

Maîtriser la conduite des grues de chargement conformément à la **recommandation R490** de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM) pour réussir et obtenir le certificat correspondant.

**SAS TECHNICS FORMATION**

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024

### Compétences visées :

Le candidat devra être en mesure de mettre en œuvre des connaissances, savoir-faire et dispositions personnelles et méthodologiques au travers de l'échiquier des compétences professionnelles en validant des acquis en réglementation, technologie, conduite, risques et sécurité, lui permettant notamment de :

- Conduire de façon rationnelle et en sécurité,
- Reconnaître et appliquer les réglementations du transport
- Reconnaître et appliquer les règles relatives à la sécurité routière et environnementale.

### Modalités :

Formation théorique

Formation pratique

Test théorique et pratique

## Conditions d'obtention

- Suivre une **formation R490**
- Passer une évaluation R490 théorique et pratique.
- Obtenir la note de 70% minimum.

### En cas d'échec

En cas d'échec une attestation de non-réussite est délivrée au candidat.

## Théorie – Tronc commun

- Connaissances générales, réglementation et risques liés à la conduite des grues de chargement
- Technologie et stabilité des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Entretien de premier niveau des grues de chargement
- Vérification d'usage des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Déplacement des grues de chargement sur site

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L'EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Créé le 07/04/2024

## Pratique exercices

### Présentation de la machine en statique

- Description du poste de conduite et de la cinématique
- Description des différents équipements
- Contrôles journaliers et mise en route

### Catégories manuelles ou avec télécommande

#### Variable en fonction de la formule sélectionnée :

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste – Opérations d’entretien quotidien – Maintenance
- Conduite au sol au moyen d’une télécommande (option télécommande)

## Validation

### Test théorique et pratique

#### La délivrance du certificat est permise par la réussite de tests.

L’examen est réalisé sous l’autorité d’un formateur compétent dans le domaine.

Le candidat doit obtenir une note globale de 70% minimum aux évaluations théoriques et pratiques.

Si le résultat est négatif une attestation de non-réussite est délivrée.

#### Le saviez-vous ?

Votre épreuve théorique est **valable 1 an**.



Cela signifie que pendant 1 an, si vous souhaitez obtenir une autre catégorie de cette recommandation, vous n’aurez qu’à passer que la **pratique** !

SAS TECHNICS FORMATION

107 rue Florence ARTHAUD 38550 ST MAURICE L’EXIL

Siret : 982 614 182 00011 APE : 8559A TVA intracommunautaire : FR45982614182

Sas au capital de 1000,00€

Crée le 07/04/2024