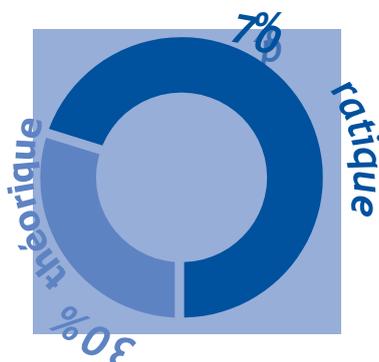




SST Sauveteur Secouriste du Travail

EN CENTRE
ou
EN ENTREPRISE



Prérequis :
Aucun



Durée :
2 Jours (14h)



**Accessible
aux personnes
handicapées**



Participants :
min 4 max 10



**Personnes
concernées :**
salariés



Evaluation :
certificat SST

ACCUEIL DES STAGIAIRES

- Présentation du formateur SST et des stagiaires.
- Présentation de la formation (validité / Maintien et Actualisation des Compétences), des objectifs et des compétences.

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 30%

LE CHAMP D'APPLICATION DU SST

- Le rôle du SST
- Le cadre juridique
- Les indicateurs de santé

LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

- Les enjeux de la prévention
- Les acteurs internes et externes chargés de la prévention
- Les documents de la prévention
- Repérer une situation dangereuse
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- Les mesures de prévention

PROTÉGER

- Alertes et protection de la population
- Analyser une zone d'intervention suite à un accident
- Intervenir sans risque suite à un accident / Le dégagement d'urgence

EXAMINER LA VICTIME

- Déceler les signes d'une urgence vitale
- Déterminer le résultat à atteindre et actions à mettre en œuvre pour éviter une aggravation

ALERTER OU FAIRE ALERTE

- Les moyens d'alerte selon l'organisation des secours de l'entreprise
- Les numéros d'urgence et informations nécessaires pour permettre une intervention efficace

ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 70%

LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Arrêter le saignement : Compression manuelle, pansement compressif, garrot.
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

LA VICTIME S'ÉTOUFFE

- Obstruction complète et partielle
- Méthodes pour désobstruer les voies aériennes (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)

LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

- La mise au repos selon le type de malaise
- Les signes des différents malaises
- Reconnaître les malaises nécessitant une prise en charge urgente : l'AVC et l'accident cardiaque
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES

- Reconnaître une brûlure simple ou une brûlure grave
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques, internes par ingestion ou inhalation

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes des membres
- Stabiliser le rachis cervical

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

- Identifier la gravité de la plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Conditionnement d'un membre sectionné

LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS ELLE RESPIRE

- La vérification de la conscience et appréciation de la respiration
- La Position Latérale de Sécurité ou PLS
- Cas particuliers pour le nourrisson, l'enfant, la victime présentant des convulsions

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas, avec présence d'un témoin ou sans témoin.
- Réanimation cardio pulmonaire pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)

MISES EN SITUATION

- Nombreuses mises en situation sur chaque thème

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST (MAC SST)

- 7 heures tous les 2 ans

