

Programme de formation Maintenance Actualisation des Compétences Prévention des Risques liés à l'activité physique (PRAP) Industrie – Bâtiment – Commerce et activités de bureau (IBC)

Objectifs de la formation

- Déterminer les risques de son métier
- Observer et analyser sa situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque

Compétences visées de la formation

Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et dynamiser la démarche de prévention de son entreprise

Personne concernée et Prérequis

Acteur PRAP IBC

Titulaire d'un certificat d'Acteur PRAP IBC valide

Méthodes pédagogiques

Modalités : en présentiel

Moyens pédagogiques : Alternance théorie et pratique

Moyens techniques : Support vidéo réalisé par l'INRS

1 caisse avec poignée - 1 caisse sans poignée - Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées

Moyens humains : Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS

Organisation et conditions d'accès

Nombre de participants : Groupe de 4 à 10 participants

Durée : 7 heures soit 1 journée

Modalités d'accès :

- Par l'employeur (plan de développement des compétences/OPCO)
- A l'initiative du salarié (plan de développement des compétences/fonds propres)
- Par un particulier (fonds propres)

Délai d'accès :

- En intra : dates, horaires et lieu de votre choix
- En inter : consulter le calendrier

Recyclage

Tous les 24 mois

Modalités d'évaluation

L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V9-01/2021 en vue de la délivrance d'un certificat acteur PRAP IBC sous réserve que le stagiaire ait suivi l'intégralité de la formation.

Modalités tarifaires

Nous consulter

Plan de développement des compétences OPCO

Programme de formation

Maintien Actualisation des Compétences

Prévention des Risques liés à l'activité physique (PRAP)

Industrie – Bâtiment – Commerce et activités de bureau (IBC)

Contenu de la formation

Après une présentation du programme, du formateur et des participants, cette formation permettra d'être capable de :

1. Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Faire le point sur les avances individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

2. Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels

- Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Revoir les limites du corps humain
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS
- Partager ses repérages de situations de travail à risque
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

3. Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Perfectionner les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité
- Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives

Contact :

Mylène DUBROCA
0692 55 44 28
redbird.reunion@gmail.com