

L' Arrêt Cardio Respiratoire (ACR) et utilisation du défibrillateur (DAE/DSA).

Pour toute personne désirant se former.



BOULAY, 57220

Formation Accessible PMR

Faisable en entreprise

Durée
4 Heures

Prix
Sur devis

Contenu de la formation

ACR et défibrillateur.

Proposition de Formation : Arrêt Cardiaque et Utilisation du Défibrillateur (4 heures)

Public visé : Toute personne souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour réagir face à un arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur.

Objectifs pédagogiques :

Comprendre l'importance de l'intervention précoce en cas d'arrêt cardiaque.

Maîtriser les gestes de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) chez l'adulte.

Savoir utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) en toute sécurité.

Connaître les étapes clés de la chaîne de survie.

Contenu pédagogique :

1. Introduction et Contexte (30 minutes)

L'arrêt cardiaque : définition, causes et conséquences.

L'importance de la réactivité et des premiers secours.

La chaîne de survie et le rôle du citoyen sauveteur.

2. Les Gestes qui Sauvent : Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) (1h30)

Reconnaître un arrêt cardiaque : signes et évaluation de la victime.

Alerter les secours (numéros d'urgence, informations essentielles).

La position latérale de sécurité (PLS) pour une victime inconsciente qui respire.

Pratique des compressions thoraciques chez l'adulte (rythme, profondeur, positionnement).

Les insufflations (bouche-à-bouche) et la combinaison compressions/insufflations (30:2).

Mises en situation pratiques sur mannequins.

3. Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) (1h30)

Présentation du DAE : fonctionnement et sécurité.

Les étapes d'utilisation du DAE :

Mise en marche de l'appareil.

Positionnement des électrodes.

Analyse du rythme cardiaque.

Délivrance du choc électrique (si nécessaire).

Poursuite de la RCP après le choc.

Mises en situation pratiques avec un défibrillateur de formation.

Gestion des cas particuliers (présence d'eau, pilosité, pacemaker).

4. Questions, Échanges et Synthèse (30 minutes)

Retour d'expériences et discussion.

Réponses aux questions des participants.

Synthèse des points clés de la formation.

Rappels sur la maintenance des DAE et l'importance de leur mise à jour.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Apports théoriques interactifs (supports visuels, vidéos).

Démonstrations pratiques par le formateur.

Mises en situation réalistes et exercices pratiques sur mannequins et défibrillateur de formation.

Échanges et discussions en groupe.

Modalités d'évaluation :

Évaluation continue des compétences lors des mises en situation pratiques.

Quizz ou questions-réponses pour valider les connaissances théoriques.

Remise d'une attestation de présence et de formation.