

## Catalogue de formations – *Apprendre pour Secourir*

---

### ● Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Initiale

**Durée** : 14 heures (2 jours)

**Public** : Tous les salariés, sans prérequis

**Objectifs** : Contribuer à la prévention des risques professionnels et réagir efficacement face à une situation d'accident du travail, conformément aux recommandations INRS.

**Programme** :

- Prévenir les risques professionnels
- Protéger, examiner, alerter et secourir une victime
- Programme conforme aux référentiels de l'INRS

**Certification** : Attestation SST (INRS) valable 24 mois



### ● Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

**Durée** : 7 heures (1 jour)

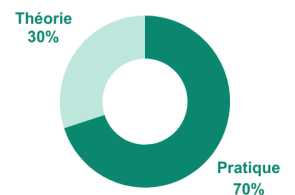
**Public** : Titulaires d'un certificat SST valide

**Objectifs** : Maintenir et actualiser les compétences du SST conformément aux recommandations INRS.

**Programme** :

- Retour d'expérience des stagiaires
- Actualisation des connaissances et évolutions réglementaires
- Révision du rôle de prévention du SST
- Programme conforme aux référentiels de l'INRS

**Certification** : Renouvellement de la validité du certificat pour 24 mois



## ● Équipier de Première Intervention (EPI)

**Durée :** 3 heures

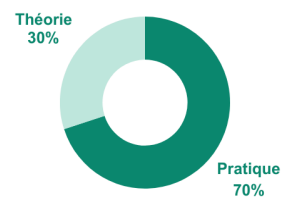
**Public :** Salariés désignés et/ou volontaires

**Objectifs :** Etre capable d'encadrer les premières actions avant l'arrivée des secours et intervenir avec les moyens de première intervention lors d'un départ de feu

**Programme :**

- Les principes du feu, les modes de propagation et ses classes
- Rôle et missions de l'équipier de première intervention
- Utilisation des moyens d'extinction (extincteurs)
- Exercices pratiques d'extinction sur bac à feu

**Certification :** Attestation de formation EPI



---

## ● Manipulation des extincteurs

**Durée :** 2 heures

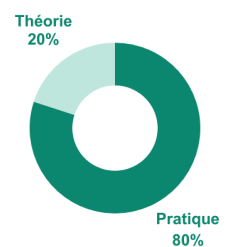
**Public :** Tous salariés

**Objectifs :** Savoir utiliser efficacement un extincteur en cas de départ de feu.

**Programme :**

- Notions de base sur le feu
- Présentation et utilisation des moyens d'extinction
- Exercices pratiques d'extinction sur bac à feu

**Certification :** Attestation de formation à la manipulation des extincteurs



---

## ● Équipier d'évacuation – Guide-file et Serre-file

**Durée :** 2 à 3 heures

**Public :** Salariés désignés par l'employeur pour assurer la mission d'évacuation

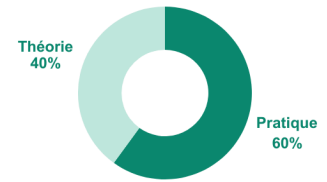
**Objectifs :** Former les salariés à encadrer une évacuation rapide et sécurisée.



### Programme :

- Rôles du guide-file et du serre-file
- Organisation et techniques d'évacuation
- Exercices pratiques d'évacuation simulée

**Certification :** Attestation de formation à l'évacuation



---

## • Gestes qui sauvent

**Durée :** 2 heures

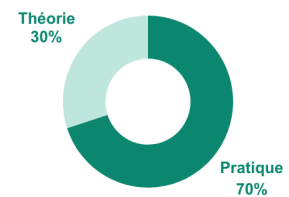
**Public :** Tout public

**Objectifs :** Acquérir les gestes essentiels de premiers secours.

### Programme :

- Les quatre gestes qui sauvent
- Protéger, alerter, examiner et secourir

**Certification :** Attestation de participation



---

## Nos engagements

- ✓ Formations conformes à la réglementation
- ✓ Approche interactive et pratique
- ✓ Formateurs certifiés et expérimentés
- ✓ Sessions en intra-entreprise dans vos locaux