

Catalogue de formations – Apprendre pour Secourir

● Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Initiale

Durée : 14 heures (2 jours)

Public : Tous les salariés, sans prérequis

Objectifs : Contribuer à la prévention des risques professionnels et réagir efficacement face à une situation d'accident du travail, conformément aux recommandations INRS.

Programme :

- Prévenir les risques professionnels
- Protéger, examiner, alerter et secourir une victime
- Programme conforme aux référentiels de l'INRS

Certification : Attestation SST (INRS) valable 24 mois



● Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Durée : 7 heures (1 jour)

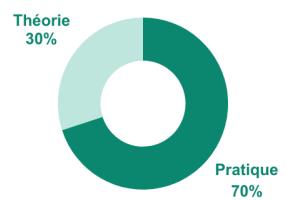
Public : Titulaires d'un certificat SST valide

Objectifs : Maintenir et actualiser les compétences du SST conformément aux recommandations INRS.

Programme :

- Retour d'expérience des stagiaires
- Actualisation des connaissances et évolutions réglementaires
- Révision du rôle de prévention du SST
- Programme conforme aux référentiels de l'INRS

Certification : Renouvellement de la validité du certificat pour 24 mois





● Équipier de Première Intervention (EPI)

Durée : 3 heures

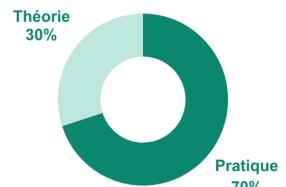
Public : Salariés désignés et/ou volontaires

Objectifs : Etre capable d'encadrer les premières actions avant l'arrivée des secours et intervenir avec les moyens de première intervention lors d'un départ de feu

Programme :

- Les principes du feu, les modes de propagation et ses classes
- Rôle et missions de l'équipier de première intervention
- Utilisation des moyens d'extinction (extincteurs)
- Exercices pratiques d'extinction sur bac à feu

Certification : Attestation de formation EPI



● Manipulation des extincteurs

Durée : 2 heures

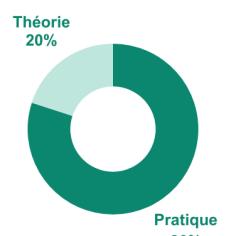
Public : Tous salariés

Objectifs : Savoir utiliser efficacement un extincteur en cas de départ de feu.

Programme :

- Notions de base sur le feu
- Présentation et utilisation des moyens d'extinction
- Exercices pratiques d'extinction sur bac à feu

Certification : Attestation de formation à la manipulation des extincteurs



● Équipier d'évacuation – Guide-file et Serre-file

Durée : 2 à 3 heures

Public : Salariés désignés par l'employeur pour assurer la mission d'évacuation

Objectifs : Former les salariés à encadrer une évacuation rapide et sécurisée.



Programme :

- Rôles du guide-file et du serre-file
- Organisation et techniques d'évacuation
- Exercices pratiques d'évacuation simulée

Certification : Attestation de formation à l'évacuation



● Gestes qui sauvent

Durée : 2 heures

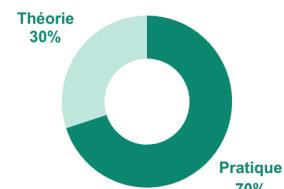
Public : Tout public

Objectifs : Acquérir les gestes essentiels de premiers secours.

Programme :

- Les quatres gestes qui sauvent
- Protéger, alerter, examiner et secourir

Certification : Attestation de participation



Nos engagements

- ✓ Formations conformes à la réglementation
- ✓ Approche interactive et pratique
- ✓ Formateurs certifiés et expérimentés
- ✓ Sessions en intra-entreprise dans vos locaux