



## LM Consulting & Prévention

Votre sécurité,  
Notre réussite

14 HEURES

NATHALIE LE MOIGNE

FORMATEUR CERTIFIÉ EN PRAP IBC PAR L'INRS

0637207040

lmconsulting.prevention@gmail.com

LM CONSULTING & PREVENTION  
8 RUE CLAUDE LEWY  
45100 ORLEANS

TARIF À LA JOURNÉE

MAXIMUM 10 PERSONNES

FORMATION EN INTRA OU INTER ENTREPRISE

## PUBLIC

- Tous salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce et activités de bureau

## PRÉ-REQUIS

Aucun

# Formation Initiale Acteur PRAP IBC Industrie, BTP, Commerce et Activités de Bureau

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations de travail du quotidien



## OBJECTIFS DU MODULE

- Etre capable de se situer en tant qu'acteurs de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Etre capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- La pédagogie est basée sur une interaction permanente entre les participants et le formateur
- Le formateur implique les participants par une pédagogie interactive, qui leur permet de porter un regard critique sur leur environnement de travail et à proposer des idées d'amélioration.
- L'animateur/formateur peut insister sur un thème (anatomie, techniques de manutention,...)

## PROGRAMME DE FORMATION

- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les statistiques des accidents du travail et maladie professionnelle
- Les principes de la prévention des risques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Analyse du poste de travail
- Identification et analyse des déterminants de l'activité physique
- Proposition des pistes d'amélioration
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

## EVALUATION

Certification Acteur PRAP IBC sous réserve de la validation de compétence lors de l'épreuve certificative d'évaluation et avoir suivi la totalité de la formation

Le certificat Acteur PRAP IBC délivré au stagiaire est valable 24 mois et fait l'objet d'un maintien des compétences obligatoires "MAC PRAP IBC"