

# Certificat Sauveteur Secouriste du Travail - SST Initial

SST

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, être en mesure de prévenir les accidents et obtenir le certificat SST.



### Public Visé

Toute personne devant exercer la fonction de SST.



### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Situer le rôle du SST dans son établissement

Rechercher les dangers persistants pour protéger

Examiner la victime et faire alerter

Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime

## Parcours pédagogique

- Situer le Sauvetage Secourisme du Travail dans la santé et sécurité au travail
- Connaître les principaux indicateurs de santé au travail, dans l'établissement ou dans la profession
- Connaître son rôle de SST
- Connaître le cadre juridique de son intervention
- Protéger
- Connaître l'alerte aux populations
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même
- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Supprimer ou faire supprimer dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétences, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques en matière de prévention
- Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'établissement
- Informer son responsable hiérarchique et/ou la personne chargée de prévention dans l'établissement, de la situation dangereuse repérée
- Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlure
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Exercices pratiques appropriés aux différentes situations rencontrées
- Compression manuelle pour un saignement abondant, gestes à effectuer en cas d'étouffement, d'arrêt respiratoire/cardiaque, de

brûlures chimiques, de brûlures thermiques, de victime inconsciente. Réanimation chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte.

- Démonstration du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) sur l'adulte et l'enfant
- Epreuve certificative en fin de formation et résultats

## Méthodes pédagogiques

La formation est dispensée par un formateur dont le certificat de formateur SST est à jour.

Cours avec apport théorique mais privilégiant nettement la pratique, conforme au programme de l'INRS.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Critères d'évaluation définis par l'INRS. A l'issue un certificat sera délivré au candidat qui aura réussi l'épreuve.

Ce certificat est valable 24 mois à partir de la date de validation et nécessite une formation MAC SST à échéance.

Si le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi.

## Sanction formation

Formation Certificat Sauveteur Secouriste du Travail - SST Initial



### Durée

**14.00** Heures    **2** Jours    De 4 à 10 Personnes

### Effectif



### Contactez-nous !

Yoan POILLERAT  
Référent technique

Tél. : 0473511529

Mail : [drtformation@jakubowski-france.fr](mailto:drtformation@jakubowski-france.fr)