

# Sauveteur Secouriste du Travail

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) a pour objectif de former les participants à intervenir efficacement en cas d'accident du travail ou de situation d'urgence, tout en contribuant activement à la prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise. À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de protéger une victime et les témoins face à un danger, d'examiner la situation afin d'identifier les risques et les priorités d'intervention, d'alerter ou de faire alerter



SAINT-DENIS, 97400

Formation Accessible PMR

Faisable en entreprise

**Satisfaction**  
100%

**Réussite**  
100%

**Durée**  
14 Heures

**Prix**  
Sur devis

## Contenu de la formation

### Bloc 1 – Rôle et missions du Sauveteur Secouriste du Travail

Ce bloc permet de comprendre le rôle du SST au sein de l'entreprise, son positionnement dans l'organisation des secours et sa contribution à la prévention des risques professionnels. Il aborde le cadre réglementaire du SST, les responsabilités associées à la fonction et l'importance de la prévention des accidents du travail.

### Bloc 2 – Prévention et protection face aux situations dangereuses

Les apprenants apprennent à identifier les dangers persistants présents dans une situation d'accident et à mettre en œuvre les actions nécessaires pour protéger la victime, les témoins et eux-mêmes. Ce bloc développe la capacité à supprimer ou isoler un danger de manière sécurisée.

### Bloc 3 – Examen de la victime

Ce bloc vise à acquérir les compétences nécessaires pour examiner rapidement et efficacement une victime afin de détecter les signes de détresse vitale. Les participants apprennent à déterminer les priorités d'intervention en fonction de l'état de la victime.

### Bloc 4 – Alerte et organisation des secours

Les stagiaires apprennent à alerter ou faire alerter les secours de façon adaptée, en transmettant des informations précises et utiles. Ce bloc inclut l'utilisation des moyens d'alerte et la communication efficace avec les services de secours.

#### ECOLE REGIONALE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

direction@cfa-erfp.com

06 92 05 79 69  
14, Rue du Général de Gaulle, 97400 Saint-Denis  
Le contenu de la formation porte sur la réalisation des gestes de premiers secours adaptés aux différentes situations : hémorragie, étouffement, malaises, brûlure, douleur traumatique, perte de connaissance et arrêt cardiaque. Il comprend la pratique de la réanimation cardio-pulmonaire et l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).

qhselib.com - Imprime le 29/01/2026

## Bloc 6 – Contribution à la prévention des risques professionnels

Ce dernier bloc permet au SST de s'inscrire dans une démarche active de prévention en entreprise. Les participants apprennent à repérer les situations dangereuses, à signaler les risques et à proposer des actions de prévention afin de limiter les accidents du travail.