

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

La formation MAC SST – Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail a pour objectif de permettre aux titulaires du certificat SST de maintenir et d'actualiser leurs compétences afin de rester capables d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels. Cette formation permet de réviser le rôle et les missions du SST dans l'entreprise, d'actualiser les connaissances réglementaires et de p



SAINT-DENIS, 97400

Prix
0,00 € TTC

Contenu de la formation

Bloc 1 – Actualisation des compétences en prévention des risques professionnels

- Rappel du rôle et des missions du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise
- Actualisation des notions de :
 - Danger, risque, accident du travail et maladie professionnelle
- Analyse de situations de travail à risques :
 - Identification des dangers
 - Évaluation des risques
 - Recherche de mesures de prévention adaptées
- Participation du SST à la démarche de prévention de l'entreprise :
 - Transmission d'informations
 - Proposition d'actions correctives
- Rappel des principes généraux de prévention
- Mise à jour réglementaire (si évolution depuis la dernière certification)

Méthodes pédagogiques

- Études de cas issues du vécu professionnel des stagiaires
- Échanges d'expériences
- Exercices pratiques d'analyse de situations de travail

- Analyse rapide de la situation
- Suppression ou isolement du danger
- Protection de soi, de la victime et des témoins

2. Examiner la victime

- Recherche des signes de détresse vitale
- Appréciation de l'état de conscience et de la respiration

3. Alerter ou faire alerter

- Choix du bon interlocuteur selon la situation
- Transmission d'un message d'alerte clair et structuré

4. Secourir – Révisions et mises à jour des gestes

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime est inconsciente et respire
- La victime est inconsciente et ne respire pas :
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

Méthodes pédagogiques

- Ateliers pratiques
- Mises en situation simulées
- Entraînement aux gestes de secours
- Corrections individualisées par le formateur

Bloc 3 – Évaluation et validation des compétences SST

- Évaluation continue lors des mises en situation
- Évaluation finale portant sur :
- La capacité à analyser une situation à risque
- La capacité à réaliser les gestes de secours adaptés
- Le respect des procédures d'alerte et de protection

Résultats attendus

- Maintien du **certificat SST**
- Validité prolongée de **24 mois**