



## FORMATION INITIALE

# SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL

## OBJECTIFS

- Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise
- Être acteur de la prévention dans l'entreprise



## VALIDITÉ

Certificat SST : Validité 24 mois nécessité de suivre une formation maintien et actualisation des compétences tous les 2 ans



## INFORMATIONS

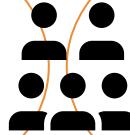


Durée : 14 heures\*

Pré-requis : aucun



Public : tout public



De 4 à 10 apprenants

\* Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manières consécutive ou espacées de 7 jours maximum afin de permettre de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

## ALLÈGEMENT CONTENU

En application des dispositions prévues par l'arrêté du 5 décembre 2002, dans le cas d'un stagiaire titulaire d'une unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 » datant de moins de trois ans ou à jour des obligations de maintien des acquis et de formation continue s'y rapportant à la date d'entrée en formation, le dispensateur de formation est autorisé à mettre en œuvre un processus pédagogique distinct.

Ce processus pédagogique est réalisé sous la forme d'un allègement de formation défini contractuellement avec le stagiaire. Cet allègement portera sur des compétences clairement identifiées, déjà détenues par le stagiaire. Ce processus permettra de limiter le temps de formation aux seules compétences que le stagiaire ne possède pas pour obtenir le certificat de SST. L'entité habilitée mettra en place un processus de vérification des compétences déjà détenues (diplômes, expériences professionnelles, entretien individuel, test pratique, théorique, ...).

Le stagiaire ainsi allégé devra néanmoins être validé sur l'ensemble des compétences visées du SST et passer les épreuves certificatives dans leur intégralité.



06 66 97 66 88

[contact@securiviz.com](mailto:contact@securiviz.com)

Securiviz organisme habilité formation SST sur  
FORPREV

Merci de respecter l'environnement en déposant ce document dans une corbeille ou en le recyclant.



FORMATION INITIALE

# SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL



## CONTENU

- Domaine de compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail
- 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- 2. Protéger de façon adaptée
- 3. Examiner la victime
- 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- 5. Secourir la victime de manière appropriée (Saignement abondant, étouffement, inconscience qui respire, inconscience qui ne respire pas, malaises, plaies graves et simples, brûlures, traumatismes empêchant certains mouvements)
- Domaine de compétence 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

## MODALITÉ EVALUATION

Deux épreuves certificatives individuelles pour valider les 8 compétences

2h maximum pour 10 participants

Utilisation de la grille certificative formation initiale

Un certificat SST (modèle national) est délivré

obligatoirement par l'intermédiaire de l'entité habilitée.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation (sauf en cas d'allègement)

**Qualification du formateur :** Titulaire du certificat de « Formateur SST » ou de « Formateur de formateurs SST » valide

Entité habilité de niveau 1



## MATÉRIEL

- Diaporamas visuel
- Bande sonore : Signal d'alerte à la population et autres signaux d'alerte
- L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)
- Mission prev de la collection ludoprev
- Ice breaker survivre sur l'île déserte avec post-it aimantés et stylos effaçables
- Plan d'intervention et pictogrammes
- 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) : Mannequin RCP adulte, enfant et nourrisson
- Outils factices pour mise en situation (cutter, meuleuse, scie, bidon produit chimique...)
- Fausses plaies
- Membre sectionné (doigt)
- Maquillage pour cas pratique (brûlure, plaie, sang...)
- Couverture pour protéger les mannequins et la victime du sol
- Fausse flaue de sang
- Trousse de secours selon recommandation INRS
- Plan d'actions prévention et pictogrammes
- Téléphone portable factice



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Participative :

- Apprentissage actif : échanges entre participants, questions-réponses, discussions de groupe
- Pédagogie inductive : partir de situations concrètes pour en extraire les principes généraux du secourisme et de la prévention
- Jeux de rôles : les stagiaires expérimentent des mises en situation pour apprendre à réagir en conditions réelles

Alternance théorie/pratique :

- Exposés courts et interactifs : apport de connaissances de manière concise et engageante
- Démonstrations : illustration des gestes de premiers secours par le formateur
- Entraînements pratiques
- Mise en situation avec scénarios réalistes
- Évaluations formatives et certificatives



06 66 97 66 88

[contact@securiviz.com](mailto:contact@securiviz.com)

Securiviz organisme habilité formation SST sur  
FORPREV

Merci de respecter l'environnement en déposant ce document dans une corbeille ou en le recyclant.