

Naturopathe praticien

Formation en 1200h reconnue par OMNES et APNF, certifiée Qualiopi



Saint Etienne, 42000

Formation Accessible PMR

Satisfaction
95%

Réussite
98%

Durée
1200 Heures

Prix
10 800,00 € TTC

Contenu de la formation

Contenu de la formation

1er cycle : Naturopathie cycle 1, cycle conseiller nutrition bien être en magasin (certificat délivré* : conseiller en nutrition bien être) 315 heures : tarif 2600 €.

Maitriser la Mycothérapie : 18 h : le 1 et 2 février 2023

La biologie des champignons, toxicologie, propriétés nutritionnelles et mycothérapiques.

Maitriser l'approche globale du bien-être : 9 h : le 3 février 2023

Maitriser la Nutrition tome 1 : 36 h le 7, 8 et 9 février 2023, le 14 février 2023

Les grandes familles d'aliments et de nutriments, l'individualisation alimentaire, préparation et cuisson des aliments, compléments alimentaires, introduction à l'oligothérapie. La qualité alimentaire (labels qualité, polluants, additifs).

Maitriser la Nutrition tome 2 : 9 h le 15 février 2023

Maitriser la Phytothérapie : 72 h le 16 février, le 21, 22, 23, 28 février 2023, le 1 et 2 mars 2023, le 7 mars 2023

Les formes galéniques des plantes, l'aromathérapie, la gemmothérapie, la matière phytothérapique, les traitements par type de terrain organique.

Maitriser la Santé de l'habitat : 18 h le 8 et 9 mars 2023

Les champs telluriques, les perturbations naturelles des champs telluriques, les pollutions de l'habitat, comment limiter les pollutions de l'habitat, travaux pratiques.

Maitriser les Élixirs : 18 h le 14 et 15 mars 2023

Principe des élixirs, les fleurs de Bach, les autres élixirs, mode de prescription des élixirs.

Maitriser la relaxation/revitalisation (partie théorique) : 18 h le 16 et 17 mars 2023

Les jeûnes, les diètes, les cures hydriques, autres types de cures, les techniques de respiration, les exercices de polarité, autres techniques de relaxation et de réharmonisation, travaux pratiques.

Stage de regroupement juillet de 5 jours du 3 juillet au 7 juillet (en présentiel) :

Maitriser la relaxation/revitalisation : 18 h du 3 au 4 juillet 2023

Les jeûnes, les diètes, les cures hydriques, autres types de cures, les techniques de respiration, les exercices de polarité, autres techniques de relaxation et de réharmonisation, travaux pratiques.

Maîtriser la naturocosmétique argilothérapie : 27 h du 5 au 7 juillet 2023

Huiles de beauté, huiles essentielles en cosmétique, soins du cheveu et de la peau, additifs nocifs en cosmétologie classique, la charte cosmébio et autres certifications. Types d'argiles, composition des argiles, usage des argiles par voie externe et par voie interne. Les indications. Les précautions d'emploi.

Examens cycle 1 : 7 h le dimanche 16 juillet 2023

Rattrapages possibles en visio (dates au choix) ou le 2 septembre 2023

Au printemps, selon vos disponibilités : Stage en magasin bio : 72 h

2ème cycle : Naturopathie cycle 2, cycle naturopathe conseiller (certificat* délivré : naturopathe conseiller) 315 heures :
tarif : 2600 €.

Maîtriser la Biologie cellulaire : 45 h le 21, 22 et 23 mars 2023, 28 et 29 mars 2023

Structure de la cellule, la vie de la cellule, la différenciation cellulaire, la biochimie, le métabolisme cellulaire, la respiration cellulaire.

Maîtriser l'Anatomie : 36 h le 30 mars 2023, le 4, 5 et 6 avril 2023

Anatomie des os, des muscles, du tube digestif, des reins, des poumons, de l'appareil circulatoire, du système nerveux, des organes des sens, des glandes hormonales/sexuelles, les stades embryonnaires.

Maîtriser la physiologie : 45 h le 11, 12 et 13 avril 2022, le 18 et 19 avril 2023

Le principe d'homéostasie, la température corporelle, la physiologie de la digestion, de la respiration, de la circulation, du sang, des reins, du système nerveux, des glandes hormonales, les phases de croissance.

Maîtriser l'oligothérapie : 9 h le 20 avril 2023

L'oligothérapie, Les éléments atomiques, structure de la matière, caractéristiques électroniques, les macro éléments, oligoéléments, éléments trace, métaux lourds, traitements par les éléments atomiques.

Maîtriser la Phytothérapie : 18 h le 25 et 26 avril 2023

L'étude de la biochimie et des principes actifs des plantes, utilité des totum des plantes, l'étude de la biochimie et des principes actifs des huiles essentielles (familles chimiques, chémotypes, usage de l'aromatogramme).

Maîtriser l'Iridologie/autres bilans (théorie) : 18 h le 27 avril 2023, le 8 mai 2023

L'iridologie, l'onchologie, autres types de bilans d'hygiène vitale.

Comprendre les dysfonctionnements physio : 27 h le 9, 10 et 11 mai 2023

Sont abordées les descriptions des principaux dysfonctionnements chroniques et de leurs conséquences physiologiques et anatomiques.

Maîtriser la botanique phytothérapique (stage botanique sur le terrain, un des trois au choix) : 54 h

Du 28/04/23 au 05/05/23 : Sainte Baume, massif des Maures, ou du 12/05/23 au 19/05/23 : Vercors, ou du 22 au 29 juillet 2023 : Haute Maurienne.

Reconnaissance sur le terrain de plantes phytothérapiques et comestibles. Elaboration d'élixirs floraux selon plusieurs méthodes. Elaboration d'une huile florale. Utilisation des plantes comestibles dans la cuisine.

Stage de regroupement de juillet de 5 jours du 10 juillet au 14 juillet (en présentiel) :

Maîtriser l'Iridologie/autres bilans (pratique) : 18 h du 10 au 11 juillet 2023

L'iridologie, l'onchologie, autres types de bilans d'hygiène vitale.

Maîtriser la Pratique de la consultation : 27 h du 12 au 14 juillet 2023

Comment on s'installe, les statuts pour travailler comme naturopathe, comment mène-t-on une consultation : la pratique de l'entretien, exemples concrets et travaux pratiques.

Examens cycle 2 : 7 h 30 le lundi 17 juillet 2023

AEMN Saint Etienne

aemn.saint-etienne@orange.fr

0683348476

4 rue du Grand Cornet 42000 Saint Etienne

qhselib.com - imprimé le 16/09/2025

Rattrapages possibles en visio (dates au choix) ou le 2 septembre 2023

En septembre, selon vos disponibilités : Stage en magasin bio ou cabinet de consultation : 72 h

3ème cycle à Saint Etienne : Naturopathie cycle 3, praticien en naturopathie (certificat délivré : naturopathe praticien) 570 heures : tarif : 3800 euro

Cours en présentiel, hébergement assuré par l'école

Module d'août : du 30 juillet au 3 août et du 5 août au 14 août 2023 (9 h par jour, week-ends inclus - Hébergement en gîte dans la région de Saint Etienne)

Maitriser l'ayurveda et naturopathie : 135 h 30 juillet au 3 août et du 5 août au 14 août 24

Les bases de l'ayurveda, l'historique et les grands principes (doshas -énergies vitales, dhatus -tissus, agni -feu digestif, constitution de naissance), ainsi que l'étude des principaux remèdes de base (alimentation, épices, plantes) et des soins (massages, soin du nez, des pieds, acupressure...)

En septembre, selon vos disponibilités : Stage en magasin bio ou cabinet de consultation : 111 h

3 stages de regroupement de dix jours chacun (dates définies courant janvier 2023), hébergement assuré par l'école sur la région de Saint Etienne

Un stage à la Toussaint 2023 comprenant 10 jours sur :

Maitriser les techniques d'énergétique chinoise et kinésio : 72 h

L'apprentissage des techniques de bien être par l'énergétique chinoise et par le test de kinésiologie.

Maitriser l'approche du bien être énergétique : 18 h

Le principe des techniques énergétiques : le magnétisme, l'hypnose, les champs de Lakhovsky, les points d'énergie, l'effet kirlian, la dynamisation homéopathique, le physioscan et affine, la morothérapie, la milothérapie, les postures énergétiques occidentales.

Un stage aux vacances de février 2024, de 10 jours, comprenant :

Maitriser la psycho énergétique chinoise appliquée à la consultation : 9 h :

L'outil de l'approche chinoise comme approche de la personne

Maitriser la réflexologie plantaire : 45 h

Les bases de la réflexologie plantaire, réflexologie plantaire cycle 1 et 2

Maitriser la gestion du stress et des émotions : 36 h

Apprentissage de base des techniques de gestion émotionnelle par l'hypnose, la PNL et l'EMDR

Un stage à pâques 2024, de 10 jours comprenant :

Maitriser la Grossesse et contraception naturelle : 18 h

La grossesse, les soins spécifiques de la femme, les méthodes naturelles de contraception

Maitriser la relation d'aide : 36 h

L'approche d'un certain nombre d'outils de relation d'aide qui permettent de recueillir des informations destinées à comprendre le besoin réel du consultant, pour adapter les conseils au plus juste. La personne se sent alors mise en valeur, et la confiance pourra s'établir tout naturellement.

Maitriser la réflexologie plantaire : 36 h

Les bases de la réflexologie plantaire, réflexologie plantaire cycle 1 et 2

Examen écrit cycle 3 : dans la foulée du stage de Pâques, en présentiel ou en visio

Total sur les trois cycles : 1200 heures de cours et stages